

毎日子育て頑張るパパ・ママの

優しいリラックスヨガ

自分の心と体に
優しい時間を♪



ヨガが気に入っているお
父さん、お母さんもの
体験にぜひ!!

7月11日(土)

10:00~11:00

託児付き!

※託児は卒園生・在園生
限定となります

場所：宮交北仙台ビル2階大会議室

※託児ご利用の方は9時45分まで保育園にお越しください。

参加費：一人300円

募集人数：10名(地域の方もぜひご参加ください)

託児は在園生・卒園生限定先着5名まで

お申し込み：公式LINEまたは

ホームページ地域イベント予約ページより

持ち物：飲み物・ヨガマット・汗拭きタオル

主催：さくらっこ保育園

仙台市青葉区昭和町3-1

ドリームハイツ北仙台1階

TEL.123-456-7890



さくらっこ保育園公式ライン

欧米ヨガアライアンス
RYT200取得!!赤根
が講師をします★

